

Diferenciando entre 
PATOLOGÍA Y NEURODIVERSIDAD

- Trastorno mental  Neurotipo (tipo de cerebro) como otros existentes 
- Comorbilidades, enfermedades y/o trastornos añadidos al autismo  Co-ocurrencias que se pueden dar, o no, junto al autismo 
- Existen grados de autismo  Existen necesidades de apoyo que fluctúan 
- No verbales, no entienden no comunica  No hablante o no oral 
- Caprichos y manías, berrinche si no se hace a su manera  Anticipación y rutina, necesario estructura y orden. Aporta estabilidad emocional y seguridad 
- Exagerados, sensibles, raritos  Filtrado sensorial no discrimina estímulos, o se reciben muchos o pocos=HIPO O HIPER SENSIBLE A ELLOS 
- El autismo se cura, tiene causa  Se nace y se muere siendo autista 

Paradigma de la neurodiversidad
UN POCO DE HISTORIA

El término neurodiversidad fue acuñado por la socióloga y autista Judy Singer en 1998.
 "TODOS TENEMOS CEREBROS DIFERENTES, NINGUNO MEJOR QUE OTRO"
 En los 90 nace el movimiento de la neurodiversidad por Jim Sinclair y otros autistas.
 "Movimiento de lucha en primera persona (autodefensa) por derechos de autistas y neurodivergentes"

PARADIGMA DE LA NEURODIVERSIDAD

Desde el paradigma de la neurodiversidad se ha visto que el autismo forma parte de la naturaleza humana. Éste, enmarcado por la biodiversidad, no omite que la persona autista presente desafíos o sea discapacitada. La neurodiversidad es un hecho biológico. No es una postura personal y no es un rasgo individual de una persona, sino por un grupo de personas.

TODOS SOMOS NEURODIVERSOS

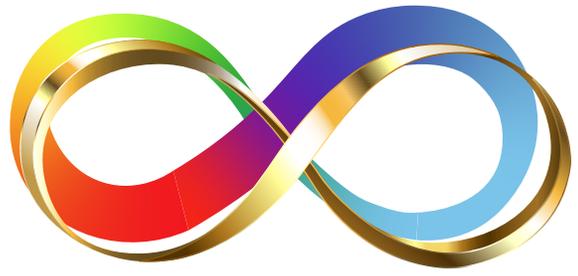
Los autistas son sujetos de pleno derecho y tienen necesidades como toda persona, merecen, quieren y exigen aceptación, respeto y equidad.

Toda la información y contenido expuesto es **inspiración** del incansable trabajo de divulgación de personas autistas y aliados.



hablemos de
AUTISMO

2 ABRIL



El autismo es una condición del neurodesarrollo que hace que las personas autistas procesen la información y los estímulos de manera distinta a las personas neurotípicas.



2 de abril día mundial espectro autista

ROMPIENDO MITOS !

Durante mucho tiempo, el autismo fue visto como una psicopatía, síntoma de la esquizofrenia. Se creó un enfoque patologizante, viendo a la persona autista como enferma a la que hay que tratar.

A día de hoy todavía existen algunos de estos estigmas o mitos:

- ✗ El autismo es una enfermedad
- ✗ El autismo se puede curar
- ✗ Causado por vacunas
- ✗ Causado por falta de afecto materno
- ✗ Causado por falta de oxígeno al nacer
- ✗ Viven en su mundo
- ✗ No son cariñosos
- ✗ Todos son genios
- ✗ Todos tienen discapacidad intelectual
- ✗ Las personas autistas no se comunican
- ✗ Son incapaces de sentir o expresar emociones
- ✗ No muestran afecto o empatía
- ✗ Les gusta estar solos
- ✗ Sólo se presenta en varones
- ✗ Son maleducados y tienen pataletas

EXISTEN MUCHOS MAS.. Y

¡todo esto, es falso!

El autismo no es una línea recta, todos tienen fortalezas y debilidades distintas, con diferentes necesidades de apoyo. Por eso se le denomina ESPECTRO AUTISTA. Hay autistas no hablantes que se comunican por iPad o estencil de letras para que puedan comunicarse. Hay algunos que tardarán en hablar, y otros no lo harán nunca y esto **no los hace menos valiosos**

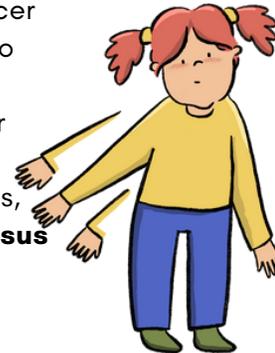
Entendiendo un poco sobre

AUTISMO ✓

A veces, a las personas autistas les cuesta un poco socializar, o por el contrario, pueden llegar a abrumar con temas que les apasionen. También presentan intereses especiales, así que una forma de acercarse a las personas autistas es a través de ellos. Entender emociones propias y ajenas puede resultarles complejo, es por eso que pueden parecer a veces un poco fríos, pero nada más lejos de la realidad, por ejemplo, hay personas autistas que pueden sentir hiper empatía. Algunas personas autistas miran a los ojos pero otros no. Por favor, no los obligues, puede ser doloroso y desconcertante para ellos si los obligas a hacerlo, especialmente si son niños. Las rutinas son necesarias para ellos, ya que se desenvuelven mejor en aquello que conocen y les resulta predecible, es por ello que les gusta comer la misma comida, ver su película favorita una y otra vez o ir por el mismo camino de todos los días. De nuevo, cada persona autista tiene sus propias preferencias, por ello es importante preguntar cuáles y no interponérselas. Llegar al final del día puede resultar cansado, y algunas veces pueden llegar a olvidar hacer cosas básicas como lavarse los dientes o ducharse.

¡infancias autistas!

Es de vital importancia conocer mínimamente algo de autismo para entender, comprender, apoyar y sostener a un menor autista. Es nuestra responsabilidad como adultos, padres y sociedad **proteger sus derechos, velar, abogar y educar en diversidad, inclusión y respeto.**



El apasionante mundo

SENSORIAL



Una curiosidad es que todos tenemos más sentidos de los que creemos. A parte de los que nos enseñan a todos en el colegio, tenemos el sentido de la propiocepción, sentido vestibular e interocepción. Muchas personas autistas presentan desafíos a la hora de procesar los estímulos, es por eso que pueden ser hipo o hiper sensibles a ellos, como por ejemplo a la luz, a ciertos ruidos o texturas, como a ciertas comidas o prendas de vestir. También pueden ser sensibles a caricias, cortes de pelo o secador. Cuando se exponen a muchos estímulos, puede ser que tengan distintas reacciones parecidas a un berrinche (llorar, tirarse al suelo, golpearse a ellos mismos, agredir a otros, etc). Esto se llama MELTDOWN. No todos los autistas presentan las mismas reacciones en un meltdown. Es importante la regulación, que consiguen haciendo movimientos repetitivos hacia delante o hacia atrás, agitar brazos, golpear una mesa con los dedos de forma repetitiva, dar saltitos...(STIMMING) Si no se están haciendo daño a ellos mismos o a otros, es importante permitir que lo hagan, especialmente si son niños. Cabe destacar que los STIMMING también se pueden dar cuando la persona autista está muy contenta o feliz. Puede suceder que a veces no identifiquen cuando tienen hambre o sed, pero esta hiposensibilidad VARÍA a lo largo del día.

No todas las personas autistas presentan los mismos desafíos sensoriales, estos son ejemplos de algunos que pueden darse, o no. Esto dependerá únicamente de la persona autista. Si tienes duda de cuáles son, es sencillo: **pregúntaselo a la persona autista o a su familiar, sin dudar.**

